

アイエム新製品

信楽焼 光 & 音 水琴窟 発売開始



琴音S5 窯自然釉
25,000円



琴音B3 青古信楽
30,000円



光の琴音いぶし銀
70,000円

詳しくは **アイエム 洗面ボウル** **検索**

入荷しました!

オートロックタイプ6 後付けOK! 既存シリンダー 賃貸住宅用タイプ

お待たせしました
新機能がが増えて
より使いやすい

カードキーアイエム **検索**

- ・個別登録OK
- ・100枚→500枚登録OK
- ・スリムな室内本体
- ・対応バックセット増加



定価38,000円

年末のごあいさつ
二〇一三年も残すところあとわずかとなりました。日々多数のご注文・お問い合わせ頂き誠にありがとうございました。うございました。
本年中のご愛顧に心より御礼申し上げますと共に、来る年の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈りいたします。来年も何卒宜しくお願い致します。
アイエム社員一同心よりお祈り申し上げます。

アイエム株式会社 社員一同

年末年始の休業について 期間2013/12/28(土)~2014/1/5(日)

休暇中でもオンラインのご注文はお受けしておりますが、受注確認メールの送信、商品の発送手配
お問合せ等は1月6日(月)以降に順次対応させて頂くことになります。何卒ご了承ください。

新企画 “体にやさしく&体に効く” 季節の食材効能帳” Part.2 冬が旬の食材と、冬に起こりやすい症状

アイエム コラム

検索

でご覧頂けます!

www.imdoor.com/column

冬は『腎』の働きが衰えやすい季節です。腎は冷えるのと働きが低下します。腎は生命活動の源となる器官で、精力を貯蔵し、全身に活力を与える役割をしています。腎機能が弱くなると、気力、体力が低下し、元気もやる気もなくなってしまいます。腎はまた、膀胱や骨、骨髄、耳とも関係が深いので、機能が衰えると尿の出が悪くなって、体の中に余分な水分が滞り、

むくみ、冷え、貧血、膀胱炎、下痢、腰痛、関節炎、神経痛、足腰の衰え、耳鳴りの症状が出やすくなります。花粉症に悩まされる方も多そうです。くしゃみやぜんそくやひどくなる方もおられるのではないのでしょうか?

腎の働きを助ける“黒い食材”

陰陽五行論によると、『青・赤・黄・白・黒』の5色のうち、腎に相当するのは黒い色とされ、黒豆、黒ゴマ、黒さくらげ、ゴボウなどの黒い食材も腎を補う働きがあります。また昆布、わかめ、ひじき、あさり、しじみなど鹹味(かんみ=しおからい)の食材も腎を補います。気温の低い北方で暮らす人々は温かい南の地方に比べて、こうした鹹味の塩の摂取量が多いといわれます。これも精をつける腎を強化して、寒さから身を守るための食の知恵です。

おせち料理には腎を補う黒い食材がいっぱい!!
ゴボウの昆布巻き黒豆、ごまめの田作りなどおせち料理には腎機能を補う黒い食材が多く取り入れられています。これも冬に衰えやすい腎を補うための工夫です。体を温めるネギ、人参、カブなどの旬の食材も併せて摂るようにするとより効果的です。



ゴボウ: 解熱・利尿・滋養強壮
中国や欧米では古来より薬として用いられ、ゴボウを食用とするのは日本と朝鮮半島だけ。解熱、発汗、利尿作用に優れ、体の老廃物を取り除いたり、風邪の予防にも効果があります。また古来よりゴボウを食べると精がつく、といわれてきましたが、これも現代科学の研究によって明らかになりました。水溶性の食物繊維イヌリンが精力を司る腎機能を高め、アミノ酸の一種であるアルギニンが、性ホルモンの分泌を高めて精子の数を増加させることが分かったのです。腎の機能を補い、精をつけるためにもゴボウは最適な食材です。

黒豆: 視力の改善や滋養強壮に
高たんぱくで栄養豊富、滋養強壮にも有効です。栄養素はほぼ大豆と同じですが、黒い色はアントシアニンという天然色素で、眼精疲労の回復や視力向上に効果があります。胃腸の機能を高め、腎機能を強化し、体内に滞留した余分な水分の排出を促すため、水滞が原因とされる関節痛やしびれ、むくみなどの改善に役立ちます。“一年をマメに暮らすように”という願いを込めて、お正月のおせち料理には定番の黒豆ですが、日本人に...

つづきは

をクリック

アイエム コラム

検索

でご覧下さい!

カタログ請求

御社の貴重な回線を使用させていただき、誠に申し訳ございません。今後、本FAXがご不要な場合は、お手数ですがその旨とお名前、FAX番号を明記してご返送ください。今後共ご高覧の程、宜しくお願い申し上げます。

◎該当する箇所にチェックを入れて下さい。

- カタログ請求 換気カタログ アイエムドアコレクション
 見積依頼 アイエムニュースは不要です。 その他

ありがとうございます



アイエム株式会社 FAX番号 東京:03-5325-6505 大阪:06-6567-2414

アイエム換気口 <http://www.imcompany.com> アイエムドア <http://www.imdoor.com> アイエムリビング <http://www.imliving.com>

アイエム換気口 | アイエムドア | アイエムリビング

貴社名

貴名

ご住所

電話番号

FAX 番号

Eメール