



アイム NEWS

【東京】〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-12-1 パークウエストビル5F TEL(03)5325-6501 FAX(03)5325-6505

【大阪】〒556-0024 大阪市浪速区塩草3-9-4 TEL(06)6561-3901 FAX(06)6567-2414

あなたの暮らしを豊かに、
人々の健康的な暮らしを守る
それが、アイムの願いです。

2013年12月発行

No.117

アイム株式会社

NEW

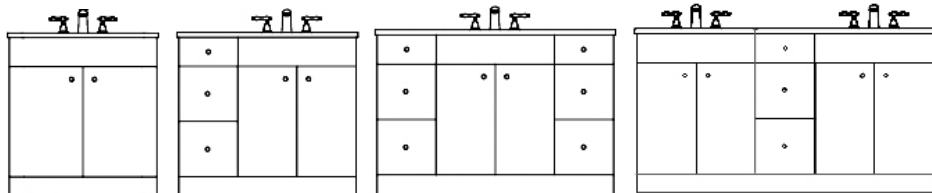
HWシリーズ洗面キャビネット、天然石/人工大理石天板

洗面ボウル+天板+キャビネット+水栓+パーツのフルキットお好きなカウンターと
スペースに合わせたキャビネットをお選び頂けます。
アメリカンライクのパウダールームを実現します。



天然石/人大天板 + 木製キャビネット + 洗面ボウル + 水栓 + 給排水パーツ

<http://www.imliving.com/washbowl/tw/cabinet.html>



サイズバリエーション(奥行548、高さ819共通)

幅780/930/1010/1080/1160/1245/1400/1550/1555/1620/1695/1920



フルセット組合せ例 W780 両開きタイプ W780xH820xD575 174,060円～

新企画 “体にやさしく&体に効く” 季節の食材効能帳” Part.1 旬の食材と、秋～冬に起こりやすい症状～その1

アイム コラム 検索 www.imdoor.com/column でご覧頂けます!

今月から新しい企画がスタートです!!

『医食同源』という言葉がありますが、元々は中国の『薬食同源』の考え方をもとにした造語だそうです。体に良い食材を毎日食べて健康を維持していれば、とくに薬など必要としない、という考え方です。それに対して『医食同源』は、病気を治療することも、食事をするのも、どちらも生命を養って健康を維持するためには欠くことのできないもので、源は同じである、ということ。

いずれにしても、人が健康を維持して健やかに生きていく上で、毎日食する食べ物がいかに大事かということですね。今からは、新企画“体にやさしく&体に効く『季節の食材効能帳』”をお届けします。

食べ物にはどのような働きや性質があって、どのようなときに、どのように食べることが良いのか、また季節の変わり目などに体調を崩した時、どのような食材をどのようにして食べると効果的なのか…自分の体質にあった食材は? 食べ方は? などをご紹介します。そして、少しでも皆様の健やかなで幸せな毎日のお役に立てれば幸いです! また今後ともご愛読のほど、宜しくお願い致します。

秋～冬は、肺や大腸のトラブルが増える季節だといわれています。また最近では、春だけでなく

秋の花粉症に悩まされる方も多いようです。くしゃみやぜんそくやひどくなる方もおられるのではないのでしょうか?

■朝夕の冷え込みに毛穴が閉じて…鼻・口・肺など呼吸器に負担がかかり、免疫力が下がる!

気温が高く、適度な湿度があると鼻やノドも潤い、

免疫機能も十分に発揮されます。しかし秋～冬は湿度が低く空気が乾いているため、鼻や口、肺などの呼吸器がカラカラに乾燥してダメージを受けやすくなっています。

鼻やノドが乾燥すると、ウイルスや細菌などの吸着力が低下して免疫力が落ち、粘膜が炎症を起して熱を持ったり、腫れたり、さらにウイルスが繁殖すると、風邪やインフルエンザなどを発症しやすくなります。

また朝夕の冷え込みによって体の表皮(毛穴)が閉じてしまうことも、肺や呼吸器の負担になります。気温が高い時は、汗によって体の余分な水分を皮膚から体外に発散できますが、気温が下がって毛穴が閉じると、汗腺からの水分排泄が減り、それを鼻や口などの呼吸器が負担することになります。この余分な水分を発散しようとする体の反応が、咳やタン、くしゃみとなって現れるといわれています。

■秋の味覚を美味しくとって、呼吸器を潤しましょう!

秋～冬の食養生法は、こうした空気の乾燥…

つづきは [\クリック/\](http://www.imdoor.com/column)
アイム コラム 検索 [でご覧下さい!](http://www.imdoor.com/column)



カタログ請求

御社の貴重な回線を使用させていただき、誠に申し訳ございません。今後、本FAXがご不要な場合は、お手数ですがその旨とお名前、FAX番号を明記してご返送ください。今後共ご高覧の程、宜しくお願い申し上げます。

◎該当する箇所にチェックを入れて下さい。

- カタログ請求 換気カタログ アイムドアコレクション 見積依頼 アイムニュースは不要です。 その他

ありがとうございます



アイム株式会社 FAX番号 東京:03-5325-6505 大阪:06-6567-2414

アイム換気口 <http://www.imcompany.com> アイムドア <http://www.imdoor.com> アイムリビング <http://www.imliving.com>

アイム換気口 | アイムドア | アイムリビング

貴社名
.....
貴名
.....
ご住所
.....
電話番号
.....
FAX番号
.....
Eメール
.....